**С СОБОЙ НА ИССЛЕДОВАНИЕ** необходимо брать простынь или пеленку, протоколы предыдущих исследований, если ранее вы проходили **РЕКТОРОМАНОСКОПИЮ ИЛИ КОЛОНОСКОПИЮ**, заполненную вами анкету пациента, а для лиц старше 45 лет - ЭКГ.

**ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ДАТА КОЛОНОСКОПИ** |  | **ВРЕМЯ КОЛОНОСКОПИИ** |  |

**1-ый день подготовки** – диета (смотреть на обратной стороне).

**2-ой день подготовки** – диета (смотреть на обратной стороне).

**3-ий день подготовки (накануне исследования)** – жидкости + раствор фортранс 2л

В течение дня можно пить только прозрачные жидкости в неограниченном количестве: негазированную воду, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти.

**Принять первые 2 литра раствора ФОРТРАНС (согласно схеме ниже). Принимать по 1 литру в течение часа (по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут).**

**4-ый день подготовки (день исследования)** – жидкости + раствор фортранс 2л

Можно употреблять только негазированную воду.

**Принять вторые 2 литра раствора ФОРТРАНС (согласно схеме ниже). Принимать по 1 литру в течение часа (по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут). После приема первого литра раствора Фортранса необходимо принять симетикон (сабсимплекс) 30 мл.**

ПРИМЕРНАЯ СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС ДЛЯ ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время  процедуры | 1-й прием  (вечером накануне) | 2-й прием  (в день процедуры) | Время  процедуры | 1-й прием  (вечером накануне) | 2-й прием  (в день процедуры) |
| 08:00 | 15:00 - 17:00 | 03:00 - 05:00 | **15:00** | 22:00 - 00:00 | 10:00 – 12:00 |
| 09:00 | 16:00 – 18:00 | 04:00 – 06:00 | **16:00** | 23:00 – 01:00 | 11:00 – 13:00 |
| 10:00 | 17:00 – 19:00 | 05:00 – 07:00 | **17:00** | 00:00 – 02:00 | 12:00 – 14:00 |
| 11:00 | 18:00 – 20:00 | 06:00 – 08:00 | **18:00** | 01:00 – 03:00 | 13:00 – 15:00 |
| 12:00 | 19:00 – 21:00 | 07:00 – 09:00 | **19:00** | 02:00 – 04:00 | 14:00 – 16:00 |
| 13:00 | 20:00 – 22:00 | 08:00 – 10:00 | **20:00** | 03:00 – 05:00 | 15:00 – 17:00 |
| 14:00 | 21:00 – 23:00 | 09:00 – 11:00 |  |  |  |

**Дополнительная важная информация!**

1. Раствор препарата Фортранс готовится из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Уменьшать количество жидкости нельзя.
2. Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение часа, под 250 мл каждые 15 минут.
3. Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом.
4. Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить его охлажденным.
5. Примерно через 1 час после начала приема раствора Фортранс появится жидкий стул, не сопровождающийся болезненными ощущениями.
6. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранс.

Почему **ОЧЕНЬ ВАЖНА** подготовка к исследованию?

**НЕКАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА** может повлиять на точность постановки диагноза и потребовать проведения повторной процедуры.

Для того, чтобы **КАЧЕСТВЕННО ПОДГОТОВИТЬСЯ** к исследованию, необходимо начать подготовку за 3 дня до проведения исследования.

**ДИЕТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ** – это легкоусвояемая рафинированная пища, почти не содержащая не перевариваемых веществ.

|  |  |
| --- | --- |
| МОЖНО | НЕЛЬЗЯ |
| Нежирные мясные бульоны без овощей  (прозрачные, процеженные) | **Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь** |
| Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп | **Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и другие.** |
| Яйца в отварном виде | **Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)** |
| Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде | **Алкоголь, квас, газированные напитки, напитки из чернослива** |
| Белый (очищенный) рис, каши (овсянные, рисовая) | **Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок, а так же все приправы с зернами, травами)** |
| Блюда из рыбы нежирных сортов  (трески, судака, окуня, щуки в отварном или паровом виде) | **Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог** |
| Мусс,1/2 банана, персик, дыня | **Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы** |
| Овощные процеженные отвары, отварной картофель в небольшом количестве | **Все разновидности зелени** |
| Мучные изделия из муки высшего сорта: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки, бублики без мака,  простые крекеры | **Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей** |
| Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти | **Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби** |
|  | **Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками** |

- следует избегать приема молока (согласно инструкции по медицинскому применению препарата Фортранс)