**С СОБОЙ НА ИССЛЕДОВАНИЕ** необходимо брать полотенце (желательно махровое), протоколы предыдущих исследований, если ранее вы проходили ЭГДС, заполненную вами анкету пациента, а для лиц старше 45 лет - ЭКГ.

**ПОСЛЕДНИЙ ПРИЕМ ПИЩИ** должен быть за 10-12 часов до диагностики, поэтому при подготовке к ЭГДС желудка в первой половине дня лучше ужинать примерно за 3-4 часа до сна (или не позднее 18:00). Разрешается прием жидкости, прозрачной, без газов. Если **ЭГДС** запланирована **ПОД СЕДАЦИЕЙ ИЛИ НАРКОЗОМ** последний прием жидкости разрешен за 2 часа до исследования

Почему **ОЧЕНЬ ВАЖНА** подготовка к исследованию?

**ОСТАТКИ НЕПЕРЕВАРЕННОЙ ПИЩИ В ЖЕЛУДКЕ** могут повлиять на точность постановки диагноза или потребовать проведения повторной процедуры.

Для того, чтобы **КАЧЕСТВЕННО ПОДГОТОВИТЬСЯ** к исследованию, необходимо начать подготовку за 2 дня до проведения исследования.

**ДИЕТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ** – это легкоусвояемая рафинированная пища, почти не содержащая не перевариваемых веществ. Как пример, можно употреблять в пищу следующие продукты:

* вареную куриную грудку;
* нежирная рыба;
* гречка или рис;
* легкие супы;
* яйца;
* кисломолочные продукты (нежирные);
* овощи после термической обработки.